

# Hautarztpraxis Brunnen – Interview zur Neueröffnung des zweiten Dermacenters

Interview mit  
Frau Dr. med. Anna Caroline Maassen  
und Frau Dr. med. Bettina Schlagenhauff

**Jetzt sind Sie bereits seit über zwei Monaten in Ihrer neu eröffneten Hautarztpraxis Brunnen, einer Filiale Ihres Dermacenters Küssnacht, tätig. Wie ist es gelaufen?**

Wir sind gut in Brunnen angekommen. Die Bevölkerung in Brunnen und der weiteren Umgebung nimmt unser dermatologisches Angebot gerne an, worüber wir uns natürlich sehr freuen.

**Was ist denn in der Hautarztpraxis Brunnen anders als bisher?**

Die von Frau Dr. Stutz bis Ende 2014 ausgezeichnet geführte Praxisstruktur konnte zu grossen Teilen fortgeführt werden. Neu ist, dass wir tägliche Öffnungszeiten anbieten. Darüber hinaus haben wir unser medizinisches Angebot durch eine hochmoderne Lichtkabinen für die Behandlung verschiedener Hautkrankheiten erweitert. Die Patienten erhalten eine ganz individuell auf ihren Hauttyp und ihre Hautkrankheit abgestimmte Lichttherapie, wobei der Behandlungsplan mit Hilfe eines spezifischen Computerprogramms erstellt wird.

**Das klingt interessant. Ist es richtig, dass mit dieser Lichttherapie die häufigsten chronischen Hauterkrankungen wie Psoriasis (Schuppenflechte) und atopische Dermatitis (Neurodermitis) behandelt werden können?**

Ja, das ist genau so. Mit dieser individuell abgestimmten Lichttherapie sind die von Ihnen genannten, häufigen Hautkrankheiten sehr gut behandelbar, aber auch Patienten mit weniger bekannten Dermatosen und insbesondere juckenden Hautproblemen können sehr von der natürlichen Lichttherapie profitieren. Auf Medi-

kamente wie Kortison kann man auf diese Weise oft teilweise oder sogar ganz verzichten.

**Wie sieht es mit Allergien aus, die doch in der letzten Zeit sehr zugenommen haben? Was bieten Sie dort in Ihrer Hautarztpraxis Brunnen an?**

Vor der Diagnose einer Allergie stehen zunächst wichtige Abklärungen. Als Dermatologen müssen wir insbesondere eine sogenannte Kontaktallergie ausschliessen, welche sehr oft die Ursache für chronische Hautleiden darstellt. Auch führen wir allergologische Testungen zur Abklärung eines Heuschnupfens oder allergischen Asthmas durch, womit eine adäquate und ursächliche Therapie der Beschwerden ermöglicht wird.

**Auf welche Weise klären Sie in Ihrer Hautarztpraxis Brunnen ab, ob ein Patient unter einer Kontaktallergie leidet?**

Zum Ausschluss von Kontaktsensibilisierungen als Ursache für eine Hauterkrankung muss ein sogenannter Epikutantest (Läppchen-Test) durchgeführt werden, welcher sich über mehrere Tage erstreckt, aber ansonsten nicht belastend ist. Hierbei kommt es einigen Patienten zugute, dass wir mit der Hautarztpraxis Brunnen näher an ihrem Wohnort sind. So stehen aufwendigere Tests oder Therapien auch Patienten zur Verfügung, welche dies aufgrund der grösseren Distanz bisher schlecht durchführen konnten. Schlussendlich können durch solche einfachen Tests, in denen wir zum Beispiel Allergien auf Duftstoffe oder Konservierungsstoffe aufdecken, jahrelang frustrierend behandelte Hautausschläge auf einfachste Weise, nämlich durch Meiden dieser Substanzen, geheilt werden.



Von links: Dr. med. Anna Caroline Maassen, Bernadette Kaufmann, Dr. med. Bettina Schlagenhauff, Stefanie Reichlin

**Und dann war noch ein dritter Schwerpunkt in Ihrem Dermacenter, nämlich die Betreuung von Hautkrebs-Patienten. Was gibt es hier Neues, was auch in der Hautarztpraxis Brunnen zur Anwendung kommt?**

Sowohl im Dermacenter Küssnacht als auch in unserer neuen Hautarztpraxis Brunnen arbeiten wir mit sogenannten Dermataskopen (Auflichtmikroskopen) der allerneuesten Generation, wie sie auch an den Unikliniken eingesetzt werden. Bei Bedarf wird mit neuen Computertechniken, z.B. via iPad, eine digitale Bildanalyse einer verdächtigen Hautveränderung erstellt. Der digitalisierte fotografische Befund kann dem Patienten gezeigt werden und ermöglicht Befundvergleiche im weiteren Verlauf. Bei trotz Einsatz der Bildanalyse weiterhin unklaren Befunden gilt jedoch immer noch der Satz, «If you doubt, cut it out». D.h., falls keine eindeutige Diagnose gestellt werden kann, muss die Hautveränderung operativ entfernt und histologisch untersucht werden. Zu diesem Zweck haben wir auch in der Hautarztpraxis Brunnen einen voll ausgestatteten Operationssaal. Wie im Dermacenter Küssnacht werden auch in unserer Hautarztpraxis Brunnen selbst grössere operative Eingriffe in Lokalanästhesie durchgeführt. Mit einem neuartigen Verfahren, der sogenannten subkutanen Infiltrationsanästhesie (SIA),

können auch grössere Eingriffe, wie z.B. Melanom-Nachoperationen, in örtlicher Betäubung schonend durchgeführt werden, sodass stationäre Aufenthalte im Spital in der Regel umgangen werden können.

**Und wie sieht es mit ästhetischen dermatologischen Behandlungen aus? Wie sind die Nachfragen in Ihrer Hautarztpraxis Brunnen?**

Selbstverständlich führen wir in der Hautarztpraxis Brunnen ebenfalls ästhetische Therapien durch, z.B. Faltenbehandlungen mit Hyaluronsäure bzw. Botulinumtoxin. Wie auch im Dermacenter Küssnacht steht für uns auch in Brunnen die Natürlichkeit im Vordergrund, was man heute auch neudeutsch als «Smart Aging» bezeichnet. Ziel ist, eine Auffrischung des Hautbildes zu erreichen, ohne eine Veränderung des Gesamteindrucks. Dies wird von unseren Kunden sowohl in Brunnen als auch in Küssnacht sehr geschätzt.

**Das klingt ja alles sehr fortschrittlich und positiv. Gibt es auch einen Wermutstropfen oder negative Punkte, welche Ihnen beim Aufbau der Hautarztpraxis Brunnen widerfahren sind?**

Natürlich gibt es auch Schwierigkeiten, wenn man ein solch neues Projekt in Angriff nimmt. In unserem Falle haben wir es uns wesentlich einfacher vorgestellt, die Daten des Dermacenters Küssnacht mit unserer Hautarztpraxis Brunnen zu verknüpfen. Da aber in Brunnen wie in Küssnacht keine Glasfaserleitungen zur Verfügung stehen, gestaltete sich dies sehr kompliziert. Wir haben uns nun dazu entschlossen, eine Glasfaserleitung exklusiv für uns legen zu lassen, was natürlich für uns deutliche Mehrkosten bedeutet. Aber dafür sind wir der Zeit wieder etwas voraus und können auf technischem hohem Niveau effizient arbeiten, was wiederum unseren Patienten zugutekommt.

Insgesamt freuen wir uns sehr, dass wir mit der Hautarztpraxis Brunnen das Angebot unseres Dermacenters erweitern können und nun sowohl in Küssnacht am Rigi als auch in Brunnen unseren Patienten gerne zur Verfügung stehen.



**Hautarztpraxis Brunnen**

Parkstrasse 1 • 6440 Brunnen  
brunnen@dermacenter.ch  
Tel. 041 820 41 81

**Dermacenter Küssnacht**

Bahnhofstrasse 15 • 6403 Küssnacht a. R.  
küssnacht@dermacenter.ch  
Tel. 041 850 87 87

[www.dermacenter.ch](http://www.dermacenter.ch)